

aponorm® Basis Plus Bluetooth®

Datenübertragung und -auswertung per App

apornorm®
die marke der apotheke

Systemvoraussetzungen

- Smartphone mit Android-Betriebssystem ab Version 4.4.2
- Apple iPhones mit iOS-Betriebssystem ab Version 8.0

Installation der App

Suchen Sie im Google Play™ Store (Android) bzw. App Store (iOS) nach der App «Microlife Connected Health» und installieren Sie sie nach den Anweisungen Ihres Smartphones.

Wichtig:

Ihre Daten werden von der «Microlife Connected Health» nur lokal gespeichert und nicht an Dritte oder in eine Cloud übertragen (siehe dazu auch die Datenschutzhinweise zur App auf Seite 9). Bestätigen Sie daher bitte alle Zugriffsaufforderungen der App, um alle Funktionen nutzen zu können.

Über die folgenden QR-Codes
gelangen Sie direkt zur App-
Installations-Seite der
App-Stores.



Google Play™ Store (Android)



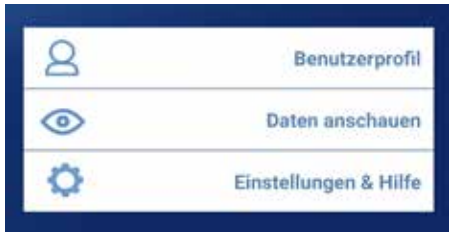
App Store (Apple)




1. Öffnen Sie die App über das entsprechende Symbol auf Ihrem Smartphone.

Wenn Sie noch andere Gesundheitsapps auf Ihrem Mobilgerät nutzen (z. B. „Health“ bei Apple), kann es je nach Konfiguration sein, dass Sie beim ersten Start gefragt werden, ob diese auf Ihre Blutdruckdaten zugreifen dürfen. Sie können hier frei entscheiden, ob Sie das möchten oder nicht. Dies hat keinen Einfluss auf die Funktionalität der «Microlife Connected Health»-App.


2. Nach erstmaligem Öffnen der App werden Sie durch eine Einführung geleitet. Wischen Sie über den Bildschirm Ihres Smartphones, bis Sie aufgefordert werden, ein Benutzerprofil anzulegen. Wenn Sie nicht direkt ein Benutzerprofil anlegen möchten, können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt über das Hauptmenü unter «Benutzerprofil» ein (oder auch mehrere) Profile hinzufügen.







Dazu tippen Sie auf das «+»-Symbol . Bevor Sie erstmalig zur Profilerstellung weitergeleitet werden, müssen Sie die Datenschutzbestimmungen lesen und bestätigen:

Android: «Häkchen» rechts oben antippen; anschließend neues Fenster mit «Ja» bestätigen


Apple: Bitte «Akzeptieren» anklicken

3. Jetzt können Sie Ihre Daten eingeben. Ihre ID  können Sie hierbei individuell festlegen. Erlaubt sind alle Ziffern von 0 - 9 und Buchstaben von A - Z (oder Kombinationen davon bis max. 11 Stellen z. B. Patient310376).

Unter dem Abschnitt «Grenzwert für Bluthochdruck»  ist der Wert 135/85 mmHG voreingestellt. Wenn Sie von Ihrem Arzt andere, individuelle Richtwerte vorliegen haben, können Sie diese hier entsprechend anpassen. Andernfalls belassen Sie die Voreinstellung. In der Auswertung werden später alle Messungen rot markiert, die über diesem Grenzwert liegen.


4. Bestätigen Sie Ihre Eingabe durch Tippen auf das «Häkchen» , um den neuen Benutzer zu speichern.
5. Der neue Benutzer wird in der Profilübersicht angezeigt . Tippen Sie auf das «Haus»-Symbol , um zurück zum Hauptmenü zu gelangen.

Ändern eines Benutzers:

Sie können den Benutzer im Nachhinein durch Tippen auf das «Stift»-Symbol  noch einmal anpassen.

Löschen eines Benutzers:

Android: Hier können Sie einen Benutzer wieder löschen, indem Sie auf den Benutzer tippen und diesen gedrückt halten. Es erscheint eine Abfrage zur Löschung des Profils. Bestätigen Sie die Sicherheitsmeldung mit einem Tippen auf «OK».

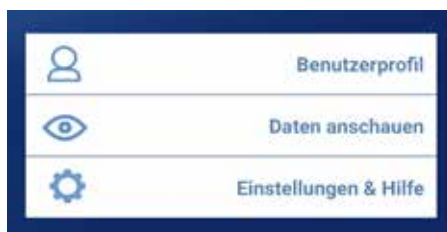
Apple: Bei Apple tippen Sie zum Löschen des Benutzers auf das «Papierkorb»-Symbol , wählen danach den gewünschten Benutzer aus und bestätigen Ihre Auswahl durch erneutes Tippen auf das «Papierkorb»-Symbol und auf «OK».

Benutzerprofil anlegen & verwalten



Datensynchronisation zwischen App und aponorm[®] Blutdruckmessgerät

1. Stellen Sie sicher, dass Ihnen das Hauptmenü der App angezeigt wird und die Bluetooth[®]-Funktion an Ihrem Smartphone aktiviert ist. Außerdem sollte Ihr Blutdruckmessgerät entsperrt sein (Riegel an der rechten Seite des Gerätes auf «offenes Schloss»-Symbol schieben).
2. Wählen Sie «Daten anschauen» im Hauptmenü der App aus.



Über diese Funktion synchronisieren und bearbeiten Sie Ihre Blutdruckdaten.

3. Drücken Sie nun die «+»-Taste auf Ihrem Blutdruckmessgerät, bis auf dessen Display «bt» in der rechten oberen Ecke zu blinken beginnt.
4. Tippen Sie anschließend auf das «Synchronisations»-Symbol (A) in der App. Bei der ersten Nutzung kann es sein, dass Sie erneut aufgefordert werden, der App Zugriffsrechte zu gewähren. Bitte bestätigen Sie diese (siehe dazu auch die Datenschutzhinweise zur App auf Seite 9).



5. Bluetooth[®]-Erkennung:

Android: Ihr Blutdruckmessgerät wird als «A6 Basis Plus BT» angezeigt. Klicken Sie darauf. Nach dem Auswählen wird eine Verbindung zwischen App und Blutdruckmessgerät hergestellt. Auf dem Display des Blutdruckmessgeräts beginnt oben rechts in der Ecke «Cn» zu blinken.



Apple: Die Verbindung wird im Regelfall direkt aufgebaut. Oben rechts in der Ecke des Blutdruckmessgerätes fängt «Cn» an zu blinken. Es kann vorkommen, dass beim ersten Verbinden eine Kopplungsanforderung gestellt wird. Vergleichen Sie dazu den angezeigten Code in der App mit dem Code auf dem Geräte-Display. Wenn die Codes identisch sind, bestätigen Sie durch «Koppeln».



6. Bei der allerersten Synchronisation von App und Blutdruckmessgerät erscheint eine Meldung, dass die Benutzer-ID in der App nicht mit der ID des Blutdruckmessgeräts übereinstimmt. Bestätigen Sie diese Meldung durch Auswahl von «Ja», um die in der App gewählte Benutzer-ID mit Ihrem Blutdruckmessgerät zu synchronisieren. Auf dem Display des Blutdruckmessgeräts blinkt kurz «Id» auf, wenn der Vorgang erfolgreich war.
7. Die aus dem Blutdruckmessgerät übernommenen (neuen) Werte werden nun angezeigt [ⓑ]. Bestätigen Sie die Übernahme der neuen Daten über «Daten speichern?» [ⓒ].



Sollen die Daten nicht gespeichert und die gemessenen Werte verworfen werden, tippen Sie

- Android: auf das «Haus»-Symbol [ⓓ]
- Apple: auf den «zurück»-Pfeil [ⓔ]

8. Alle bisher übertragenen Blutdruckdaten werden nun übersichtlich in einer Blutdruckhistorie dargestellt (siehe nachfolgende Seite).
9. Sie können die Bluetooth®-Funktion an Ihrem Smartphone nun wieder bei Bedarf deaktivieren (das Bluetooth® am Blutdruckmessgerät deaktiviert sich automatisch nach erfolgreicher Datenübernahme bzw. dauerhafter Inaktivität).

Hinweise:

- Wenn «FL» auf dem Display des Blutdruckmessgeräts aufblinkt, konnte das Gerät keine Verbindung mit Ihrem Smartphone herstellen. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth®-Funktion Ihres Mobilgeräts zeitgleich mit der am Blutdruckmessgerät aktiviert ist und wiederholen Sie den Vorgang.
- Die Datum- und Zeiteinstellung Ihres Blutdruckmessgeräts wird automatisch mit Ihrem Smartphone synchronisiert.

Blutdruckhistorie ansehen und bearbeiten

1. Unter «Daten anschauen» wird die gesamte Blutdruckhistorie Ihres Benutzers chronologisch aufgelistet. Die Auflistung erfolgt dabei nach dem Muster „Systole / Diastole / Puls“.

Über die Sonne/Mond-Symbole können Sie Morgenblutdruck (Messungen zw. 04:00-11:59 Uhr) und Abendblutdruck (Messungen zw. 18:00-23:59 Uhr) getrennt voneinander betrachten. Das übereinandergelagerte Symbol zeigt Ihnen ALLE Messungen an (auch Messungen zw. 12:00-8:00 Uhr).

Hier wird Ihnen der durchschnittliche Blutdruckwert aller angezeigten Messungen berechnet.

Messungen, die über dem Grenzwert für Bluthochdruck liegen (im Beispiel ist die Diastole mit 86 mmHG zu hoch) sind rot markiert.



Durch Klick auf dieses Symbol können Sie Ihre gesamte Blutdruckhistorie als Excel-Datei (CSV-Format) per E-Mail versenden (z. B. zur Weiterbearbeitung am PC oder an Ihren Arzt).

Über das Synchronisationssymbol übertragen Sie neue Messwerte aus dem Speicher Ihres Blutdruckmessgeräts in die App.

Einträge mit weißem Notiz-Symbol markieren Blutdruckwerte, zu denen Sie eine Bemerkung hinterlegt haben.

Mit PAD-Symbol werden Messungen markiert, bei denen Herzrhythmusunregelmäßigkeiten festgestellt wurden.

2. Möchten Sie zu einer einzelnen Messung noch individuelle Eingaben machen, tippen Sie den gewünschten Messwert an. Es öffnet sich ein Menü, unter dem Sie folgende Eingabe-Möglichkeiten haben:

Android: Schriftliche Notiz: Tippen Sie in das vorausgewählte Textfeld, um eine Notiz zu hinterlegen. Die Notiz wird automatisch gespeichert.

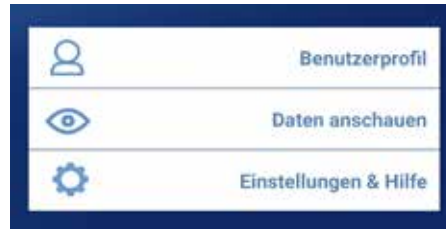
Apple: Schriftliche Notiz: Tippen Sie in das vorausgewählte Textfeld, um eine Notiz zu hinterlegen. Um die Notiz zu speichern, tippen Sie oben rechts in der Ecke auf «Fertig».
Sprachnachricht: Tippen Sie auf das «Mikrofon»-Symbol (A). Die App fragt Sie zuerst, ob der Zugriff auf das Mikrofon erteilt werden soll. Bestätigen Sie dies mit «OK» oder verneinen Sie die Aktion mit «Nicht erlauben». Halten Sie die graue Schaltfläche (B) gedrückt, um die Aufnahme zu starten. Möchten Sie die Nachricht abhören, tippen Sie auf das «Schall»-Symbol (C).
Foto: Möchten Sie ein Foto der Messung anheften, tippen Sie auf das «Kamera»-Symbol (D). Die App fragt Sie, ob der Zugriff der App auf die Kamera erlaubt werden soll. Bestätigen Sie mit «OK» und entscheiden Sie über «+», ob Sie «ein Foto machen» oder «ein Foto auswählen» möchten.

3. Über das «Brief»-Symbol (E) können Sie die ausgewählten Einzelmessungen per E-Mail versenden. Geben Sie dazu die Empfänger-E-Mailadresse sowie einen Betreff vor und klicken Sie dann auf das Häkchensymbol rechts oben. Es werden Ihnen nun die auf Ihrem Smartphone installierten Apps zum Teilen Ihrer Daten zur Auswahl angezeigt.



Zusätzliche Nutzungshinweise

1. Detaillierte Informationen über den Gebrauch der «Microlife Connected Health»-App finden Sie auch im Hauptmenü der App unter «Einstellungen & Hilfe» → «Anleitung».



Liefert Hilfestellungen und einzelne Konfigurationsmöglichkeiten

2. Ihr Blutdruckmessgerät Basis Plus Bluetooth® ist für die Synchronisation mit einem Benutzerkonto bestimmt. Eine Nutzung mehrerer Benutzerkonten mit ein und demselben Blutdruckmessgerät ist nicht möglich, da Ihr Blutdruckmessgerät fest mit einer Benutzer-ID verknüpft ist. Möchten Sie ein weiteres Benutzerkonto auf Ihrem Smartphone nutzen, um z. B. die Blutdruckwerte einer zweiten Person zu dokumentieren, wird ein weiteres bluetoothfähiges aponorm® Blutdruckmessgerät benötigt.
3. Da die Daten nach Übertragung ausschließlich lokal gespeichert werden, können Sie diese nur über ein Smartphone abrufen. Der Zugriff auf den gleichen Benutzer von verschiedenen Smartphones ist nicht möglich.

App-Support

Damit wir Ihnen weiterhelfen können, benötigen wir zwingend einige grundlegende Informationen zu Ihren vorhandenen Geräte-/Systemvoraussetzungen. Deshalb finden Sie im Servicebereich der Produktwebsite www.aponorm.de ein vorgefertigtes Kundenformular, das Sie bitte vollständig ausgefüllt an den angegebenen Kundensupport zurücksenden.

Datenschutzhinweise «Microlife Connected Health»-App

Nach den Empfehlungen des Bundesministeriums für Justiz und Verbraucherschutz:

http://www.bmju.de/DE/Themen/FokusThemen/OnePager/OnePager_node.html

Die nachfolgenden Datenschutzhinweise geben einen Schnellüberblick über Erhebung und Verarbeitung Ihrer Daten bei Nutzung der oben genannten App. Die vollständigen Informationen ergeben sich aus der Datenschutzerklärung, denen Sie in der App zustimmen.

Welche Daten erfassen wir von Ihnen?

1. Bei Aufruf und Nutzung der App: Keine Erfassung Ihrer Daten; Ihre Benutzerangaben sowie Blutdruckdaten werden ausschließlich lokal auf Ihrem Mobilgerät gespeichert. Die geforderten App-Berechtigungen dienen ausschließlich der Funktionalität der App:
 - ▶ Zugriff auf Kamera: Wird benötigt, damit Sie Bilder zu Ihren Messungen hinterlegen können (Kann deaktiviert werden, wenn Sie diese Funktion nicht nutzen).
 - ▶ Zugriff auf Speicher: Zwingend erforderlich, damit Ihre Daten in der App bzw. auf Ihrem Mobilgerät gespeichert werden können.
 - ▶ Standortzugriff: Ist systembedingt bei Bluetooth®-Aktivierung nötig, um die Verbindung herstellen zu können (Bluetooth® funktioniert nur in einem bestimmten Abstand zwischen Sender und Empfänger).
 - ▶ Telefonzugriff: Wird benötigt, damit die App z. B. eingehende Anrufe erkennen und eine Priorisierung vornehmen kann. So können Sie Anrufe annehmen, auch wenn die App gerade läuft.
2. Aufgrund Ihrer Anmeldung (Registrierung): siehe Punkt 1
3. Darüber hinaus erheben wir weitere Daten: Nein, keine weitere Erhebung.

Auf welche Weise erheben wir Ihre Daten?

Keine Erfassung von Nutzerdaten, ausschließlich lokale Speicherung.

Wofür nutzen wir Ihre Daten?

Zur Bereitstellung unserer Produkte und Dienstleistungen: Nein, keine Datenerhebung / Speicherung.

Welche Daten werden zu welchem Zweck nur mit Ihrer Einwilligung verarbeitet?

Nicht zutreffend, da keine Datenerhebung.

Wir nutzen Ihre Daten auch:

1. Zur Profilbildung: Nein, nicht zutreffend.
2. Für Werbung: Nein, nicht zutreffend.
3. Zur Übermittlung an Dritte: Nein, nicht zutreffend.

Welche Rechte haben Sie:

1. Auskunft: Nicht benötigt, da keine Datenerhebung.
2. Löschung: Nicht benötigt, da keine Datenerhebung.
3. Berichtigung: Nicht benötigt, da keine Datenerhebung.
4. Widerspruch: Nicht benötigt, da keine Datenerhebung.

